

AS EESTI RAUDTEE JAAMADES TÖÖTAVATE TÖÖTAJATE TÖÖOHUTUSE JUHEND

1. Üldsätted

1.1 Kõik töötajad, kes töötavad AS Eesti Raudtee infrastruktuuril nii päeval kui öösel, igasugustes ilmastikuoludes ja liikuva raudteeveeremi vahel või kõrval, samuti kontaktvõrgu piirkonnas peavad täielikult tundma ja korrektselt täitma kõiki Eesti Vabariigis ja AS-is Eesti Raudtee kehtivaid töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid.

1.2 Lisaks käesolevas juhendis loetletud nõuetele peavad töötajad tundma ja korrektselt täitma tehnikorraldusaktides loetletud nõudeid, mis võtavad arvesse kohalikke iseärasusi, sh kasutama teede ületamiseks ainult seal nimetatud ülekäigukohtasid, jaama territooriumil liikudes järgima töökohta mineku ohutuid liikumisteid (tehnikorraldusakti lisa), võttes seejuures arvesse ebagabariitseid ja ohtlikke kohti, jms.

1.3 Jaamas tuleb manöövr töö teha vastavalt ettenähtud tehnoloogiale ja plaanile, mis tagab ohutu raudteeliikluse, manöövr tööga seotud töötajate ohutuse ja raudteeveeremi säilivuse, järgides raudtee tehnikasutuseeskirjas, raudtee rongiliikluse ja manöövr töö juhendis, raudtee signalisatsioonijuhendis ning muudes normdokumentides sätestatud.

2. Rakendamine ja vastutus

2.1 Juhendi teatavaks tegemise eest vastutavad piirkonna juhatajad/jaamaülemad, kes peavad jaamatöötajatele juhendi teatavaks tegema allkirja vastu.

2.2 Jaamatöö osakonnal lisada juhend iga jaama tehnikorraldusaktile.

2.3 Juhendi täitmise eest vastutavad piirkonna juhatajad/jaamaülemad ning raudteeohutuse ja raudteeliikluse vaneminspektor.

2.4 Juhendi ajakohastamise eest vastutab raudteeohutuse ja raudteeliikluse vaneminspektor.

3. Ohutusnõuded jaama territooriumil viibimisel

3.1 Jaama territooriumil viibides peavad töötajad täitma järgmisi ohutusmeetmeid:

- riided peavad olema kinni nõõbitud (seotud, kinniste tõmblukkudega jms);
- peakate ei tohi segada nägemist ega kuulmist;
- jalatsid peavad olema madala kontsaga, tugevdatud ninaosaga ja deformeerimiskindlad (turvasaapad);

- jaama territooriumil viibivad töötajad peavad kandma nõuete kohaselt helkurvärvi tööriideid või signaalvesti.

3.2 Enne valvekorra/vahetuse vastuvõtmist kogunevad kõik vahetuse töötajad ette nähtud ruumi vahetus-eelsele tööohutusealasele täiendjuhendamisele, millele viib läbi selleks volitatud jaamatöötaja.

3.3 Jaamateedel ja töökohtadel võivad viibida ainult selleks volitatud töötajad, kes omavad vastavat töötõendit või kellele on väljastatud ja kaasas kutsetunnistus või töölouba antud piirkonnas töötamiseks.

3.4 On keelatud jooksmine rööbasteede (edaspidi tee) teedevahedel ja teepeenardel, hoonetes ja treppidel.

3.5 Jaamast (blokkpostist) peatumata läbisõitvate rongide, mis liiguvad kiiremini kui 120 km/h, läbisõitmise ajal ei tohi viibida selle tee, mida mööda rong sõidab, lähimale rööpale lähemal kui 5 meetrit.

3.6 Teed tuleb ületada ristisuunas, täisnurga all ehk 90°, eelnevalt veendudes, et selles kohas ei ole ohtlikus läheduses raudteeveeremit või mõnda muud veovahendit.

3.7 Tee teedevahedel ja teepeenardel ei tohi kanda avatud vihmavarju.

3.8 Töökohale ja töökohalt äraminek on lubatud ainult kindlaksmääratud liikumisteid mööda.

3.9 Enne liikuva raudteeveeremi tagant või seisvast raudteeveeremist, hoonest ning mujalt teedevahele minekut tuleb veenduda, et seda teed mida ületatakse ei ole ohtlikus kauguses liikuvat raudteeveeremit.

3.10 Piki raudteemaad liikuma ainult teepeenardel või teedevahede keskel, jälgides seejuures läheduses liikuvaid raudteeveeremeid, manööverdavaid manöövriveeremeid, veovahendeid ja lahtihaagitud vaguneid

3.11 Veenduma, et ei ole esemeid vagunitel, mis ulatuvad laaditud kauba ja raudteeveeremi gabariitidest välja.

3.12 Valvekorra vastuvõtmisel või töö käigus avastatud gabariidi rikkumisest või teistest kõrvale kaldumistest tööohutusjuhendist, peab töötaja koheselt teavitama jaamakorraldajat, selle puudumisel rongidispetšerit või taristudispetšerit. Vajadusel tuleb teavitada muud selleks ette nähtud raudtee töötajat. Kui ehitus- ja laadimisgabariidi rikkumine ohustab jaamast väljuvate või saabuvate rongide liiklust, siis peab jaamakorraldaja koheselt sellest teavitama rongidispetšerit ja rakendama meetmed õnnetusjuhtumi ärahoidmiseks.

3.13 Kui teedevahe keskel käimisel liigub raudteeveerem mõlemal teel, peab peatuma ja vajadusel kükitama, oodates ära raudteeveeremi(te) möödumise või seismajäämise ühel teedest ja alles siis jätkama edasiliikumist.

3.14 Komistamise vältimiseks pöörama tähelepanu liikumisteel asuvatele seadmetele ja esemetele (piirdetulbad, elastsete tõmmitsate rennid, veeäravoolu rennid ja kaevud, turvangu- ja sideseadmed jms).

3.15 Keelatud on astuda, asetada kätt, istuda kui ka seista pöörmel ja rööbastel, pöörmesule ja raamrööpa vahel, riströöpa liikuva südamikuga ja kõrvrööpa vahel, raudteeülesõidu- ja ülekäigukoha renni vahel ja vaguniaeglustil. Keelatud on astuda sulgrööbaste vahelisele tõmmitsale.

3.16 Keelatud on ületada teed liikuva raudteeveeremi või veovahendi eest ning raudteeveeremi liikumise ajal ka üle ülekäigurõdu.

3.17 Minnes üle tee, mis on hõivatud raudteeveeremiga, tuleb teisele poole pääsemiseks kasutada võimalusel vagunite ülekäigurõdusid. On keelatud ronida vagunite alt, üle automaatsidurite, katelde jms.

3.18 Teedel seisvate veovahendite või vagunite grupist teisele poole minekuks, sh ka üle raudteeületuskoha, vagunitest või veovahenditest möödaminek on lubatud mitte lähemalt kui 5 meetrit ning lahtihaagitud vagunite vahelt möödaminek on lubatud, kui nende vahekaugus üksteisest on vähemalt 10 meetrit.

3.19 Raudteeveeremiga töötavatel manöövrijuhtidel ja THP töötajatel on lubatud teed ületada vagunitele mitte lähemalt kui 3 meetrit ning lahtihaagitud vagunite vahele jäävale alale on lubatud minna ainult siis, kui vagunite vahekaugus on vähemalt 5 meetrit ja veendudes, et vagun(id) seisab(vad).

3.20 Ülekäigurõdule minna või spetsiaalsele astmerauale astuda ja sellelt maha astuda tohib ainult siis, kui raudteeveerem seisab. Erandkorras on lubatud manöövrijuhtidel nende töökorralduse juhendites ettenähtud ohutusmeetmete järgimise korral minna ülekäigurõdule või vagunite ja veovahendite spetsiaalsetele astmeraudadele ning tulla sealt maha raudteeveeremi liikumise ajal, kui raudteeveeremi liikumiskiirus ei ületa 3 km/h ja manöövrijuht on sellest eelnevalt hoiatanud raudteeveeremi juhti.

3.21 Enne vaguni ülekäigurõdult allatulekut teepeenrale või teedevahelisele alale tuleb tingimata veenduda astmelaudade ja käsipuude korrasolekus ning kõrvalteel ohtlikus läheduses liikuvate veovahendite, vagunite, dresiinide, mootorvagunite jms puudumises, samuti tuleb kontrollida, ega teede vahel või teepeenral ei ole kõrvalisi esemeid, mille otsa võib komistada. Ülekäigurõdult maha tulles tuleb hoida käsipuudest kinni ja olla näoga raudteeveeremi poole.

3.22 Raudteeveeremite, veovahendite, vagunigruppide ja samuti ka ebagabariitse veosega raudteeveeremi liikumisel tuleb minna aegsasti ohutusse kohta (teepeenrale või teedevahelisele alale) äärmisest rööpast vähemalt 2,5 m kaugusele.

3.23 Sisenemisel valgustamata ruumi peab tingimata sisse lülitama valgustuse, ootama kuni silmad harjuvad ja seejärel jätkama liikumist. Samuti peab toimima valgustamata ruumist valgesse minekul.

3.24 Kui rikkumine seisneb töökoha libeduses ja libedustõrje puudumises, on selleks volitatud töötaja kohustatud töökohal tegema libedustõrjet, st valmistama töökoha ette tööks, teatama sellest liikluskorraldajale ning viimase loal jätkama tööd. Puuduse avastamisel, mille kõrvaldamine ei olene sellest töötajast, kõrvaldab puudused liikluskorraldaja teiste struktuuriüksuste töötajate abiga.

3.25 Ööpäeva pimedal ajal tuleb sisse lülitada teede ja kõrikute valgustus (vastavalt liiklusgraafikule ning manöövr töö plaanile, töökohas kus lülitamine toimub käsitsi).

4. Ohutusnõuded manöövr töö tegemisel, rongide vastuvõtmisel ja saatmisel

4.1 Peale- ja mahalaadimiskohtades, eriti puistematerjalide peale- ja mahalaadimiskohtades, tohib manöövr töö teha ainult mahalaaditud või pealelaadimiseks ettevalmistatud veose gabariite järgides, st veoste kõrgusel kuni 1200 mm peab veos paiknema äärmise rööpapea välisservast vähemalt 2 meetri kaugusel, aga suurema kõrguse korral vähemalt 2,5 meetri kaugusel.

4.2 Raudteeveeremi vastuvõtmisel jaamakorraldaja kirjaliku käsu alusel peab töötaja, kes annab loa üle, asuma teest 2-meetri kaugusel ja ootama raudteeveeremi peatumist sissesõidufoori ees. Käsu üleandmine toimub pärast rongi peatumist raudteeveeremi juhi kabiinis või siis üleanderõngaga.

4.3 Raudteeveeremi juhile jaamavahe hõivamiseks, loa andmiseks, läheb töötaja mööda tehnikorraldusaktis näidatud liikumisteid, raudteed täisnurga all ületades, vastavale teedevahele/teepeenrale.

4.4 Sõitmisel ebagabariitsetes või muudes ohtlikes kohtades olema eriti ettevaatlik ja tähelepanelik, vajaduse korral peatama manöövriveeremi enne ebagabariitset või ohtlikku kohta, läbida koht jalgsi ning veendudes selle koha ohutuses ning alles siis anda signaal manöövriveeremi edasiliikumiseks.

4.5 Manöövr töö tohib teha kiirusega, mis on kehtestatud lubatavate sõidukiiruste kehtivas käskkirjas ning raudtee rongiliikluse ja manöövr tööjuhendis sätestatuga või mõne teise vastava juhendiga.

4.6 Ebasoodsate ilmastikuolude (tugeva tuule, udu, tuisu jms) korral, samuti valgustamata teedel tuleb manöövr töö teha eriti ettevaatlikult ja vajadusel vähendatud kiirusega.

4.7 Manöövr töö tegemisel halva nähtavuse korral (udu, tuisk, lumesadu jms), samuti töötamisel pika koosseisuga ning jaamateede kurvistel lõikudel peavad manöövr juhid kasutama signaalide edastamiseks teiste pädevate töötajate abi.

4.8 Manöövritöö tegemise ajal on manöövrijuhil lubatud sõita vagunil ainult ülekäigurõdul või vagunite/veovahendite spetsiaalsetel astmeraudadel, hoides kinni käepidemetest või platvormidel istudes välja arvatud liikumisel kõrgete kaubaplatvormide ääres, mis paikneb kõrge kaubaplatvormi poolisel küljel. Keelatud on sõita automaathaakeseadmel, rattapuksil, seistel platvormil või istudes selle äärisel (portel).

4.9 Manöövritöö tegemisel kohtades, kus töötavad raudtee remondibrigaadid, kelle ülekäiguteed ristuvad teega, reisijate ooteplatvormide ääres, peavad manöövri- ja raudteeveeremi meeskonnad andma lähenemisel tähelepanu signaali nii tee ääres või reisijate ooteplatvormidel viibivatele inimestele kui ka hoiatama raudteeveeremi liikumisest inimesi, kes töötavad raudtee või vagunite remondil jne.

4.10 Pöörangu seadmisel kurbliiga peab töötaja:

- enne pöörmele minekut veenduma, et pöörmel ja selle läheduses ei ole liikuvat raudteeveeremit;
- olles pöörme juures, olema eriti tähelepanelik, mitte astuma maapinnal olevatele seadmetele, rööbastele jms;
- enne pöörangu seadmist veenduma selles, et sulg- ja raamrööpa vahelises alas ei oleks ümberseadmist takistavaid esemeid (vajadusel eemaldab takistused kasutades selleks abivahendeid), selle vajalikkuses ning kurbli, sulgrööpa riivi ja universaal- või tabaluku korrasolekus;
- seadma pöörangut teise asendisse aeglaselt ja ettevaatlikult, et vältida kurbli tagasilööki vastu kätt või muid õnnetusi.

4.11 Pöörmete ja teede puhastamisel järgida tegevuseeskirja lisa 89 juhendi nõudeid.

4.12 Lumepuhuriga töötamisel tuleb järgida „Ohutusjuhend õhupuhuriga töötajale“ nõudeid.

5. Ohutusnõuded kommertsülevaatuse ja tehnohoolde tegemisel

5.1 Kommertsülevaatus ja/või tehnohoolet võib alustada pärast selleks volitatud liikluskorraldajalt loa saamist siis, kui raudteeveerem on kinnitatud pidurkingadega, veovahend on koosseisu küljest lahti haagitud ja raudteeveerem on piiratud vastavalt nõuetele. Erandjuhul võib vagunite tehnohoolet teha siis, kui veovahend on koosseisu külge haagitud, kuid seejuures peab enne toimingut raudteeveeremi juhti teavitama manöövritöö katkestamisest ning peab olema saadud temalt ettekanne selle kohta, et veovahend seisab.

5.2 Kommertsülevaatus, tehnohoolde, vagunite tehnilise üleandmise-vastuvõtmise või vagunite üleskirjutamise ajal tuleb viibida teepeenral või teedevahel lähemal teele, millel asuvaid vaguneid üle vaadatakse või üles kirjutatakse. Mingil juhul ei tohi läheneda kõrval asuvale teele.

5.3 Enne kui ronida vaguni peale, tuleb kontrollida astmete ja käepidemete korrasolekut. Vaguni katusel käies (kontaktvõrgu puudumisel) kontrollida käigurõdu käepidemete korrasolekut ja hoida käepideme(te)st kinni;

5.4 Pärast kaubaoperatsioonide lõpetamist kommertsülevaatuse tegemisel kontrollida, kas vagunilt on koristatud kõik ripnevad esemed (traadid, postid jms) ja kas kinnitamata kaup ei ulatu üle vaguni serva.

5.5 Vaguni detailide kontrollimiseks on üldiselt keelatud ronida vaguni alla, toetuda või seista rööpale (välja arvatud kommertsülevaatuse või tehnohoolde tegemisel).

5.6 Kui ülevaatuse tegemiseks kasutatakse redelit, siis tuleb enne redelile ronimist kontrollida, kas redel ei hakka libisema või vajuma ja kas redel toetub kindlalt vagunile.

6. Elektrihoutusnõuded

6.1 Saades informatsiooni või avastades ise risti raudteega või piki raudteed kulgeva elektriliini katkemisest või juhtmetel rippuvatest kõrvalistest esemetest, peab jaamakorraldaja koheselt teatama sellest energiadispetšerile. Rikke avastanud töötaja peab teavitama sellest teisi töötajaid, kes võivad antud piirkonda sattuda ja ei tohi antud kohast lahkuda. Elektrivõrkude avariibrigaadi kohale jõudmiseni piiratakse ohtlik koht ja rakendatakse meetmed rikke avastanud töötaja poolt, et vältida inimeste sattumist lähemale kui 10 meetrit juhtme katkemise kohast. Kui katkenud juhe on raudteeveeremi või rajatise gabariidis, piiratakse see koht nagu takistuskohast peatussignaalidega vastavalt raudtee signalisatsioonijuhendile (punased teisaldatavad kilbid ohtlikust kohast mõlemal pool 50 meetri kaugusel).

6.2 Kui töötaja satub ohtlikku tsooni (mahalangenud juhtme lähedale) kogemata, peab ta tsoonist väljuma tulnud teed pidi väga ettevaatlikult, lühikeste maast tõstmata sammudega, mis ei ületa jalalaba pikkust.

6.3 On keelatud kasutada rikkis elektriseadmeid ja seadmeid, millel puudub sertifitseerimistähis „CE“ (kinnitab, et toode vastab keskkonnakaitse-, tervise- ja ohutusnõuetele). Enne seadme elektrivõrku lülitamist ei tohi käed olla märjad ja peab hoolika välise vaatlusega kontrollima pistikuid, pistikupesasid, ühendusjuhtmeid, elektripirne ja isolatsiooni korrasolekut. Väljaõppe puudumisel on keelatud elektriseadmeid lahti võtta ja parandada. Keelatud on sisse lülitada elektrikannu, mis ei ole veega täidetud.

6.4 Tuleb vältida juhtmete otsest kokkupuutumist niiskete või õliste metallpindadega. Ükskõik millise elektritehnika vea leidmisel katkestada koheselt töö elektriinstrumendiga. Parandamist vajavad elektriseadmed, samuti juhtmed ja pistikud tuleb anda selleks volitatud töötajale.

6.5 Läbipõlenud elektripirnide vahetamiseks tuleb elektrivool eelnevalt välja lülitada.

6.6 Pistikut tohib pistikupesast välja võtta vaid pistikust kinni hoides. Keelatud on pistikuid vooluvõrgust välja tõmmata hoides neid juhtmetest.

6.7 Kui seadme pistik ei sobi olemasolevasse pistikupesasse, siis on selle kasutamine keelatud.

6.8 Elektrijuhtmeid ei tohi hoida kuumade küttekehade vahetus läheduses.

6.9 Kaitsmeid vahetada ning elektriseadmeid remontida tohib ainult vastavat väljaõpet ning kutset omav elektritööde tegija.

6.10 Elektriseadmete korpusi võib puhastada ainult siis, kui seadmed on vooluvõrgust välja lülitatud. Niisket lappi või muud puhastusmaterjali kasutades tuleb välistada niiskuse sattumine seadmetesse ja juhtmete ühendustesse. Töövälisel ajal tuleb elektriseadmed vooluvõrgust eemaldada.

7. Ohutusnõuded kohtades, kus on kontaktvõrk ja liiguvad elektrirongid

7.1 Kohtades, kus on kontaktvõrk ja liiguvad elektrirongid, on keelatud:

- minna pinge all olevale kontaktvõrgule lähemale kui 2 meetrit;
- puudutada raudteeveeremi elektriseadmestikku kas vahetult või mis tahes esemega;
- ronida vagunite või konteinerite katustele, viibida või teha mis tahes tööd raudteeveeremi katustel (katuste ja seadmestiku ülevaatamine nende peal viibides jmt);
- avada tsisternide, isotermiliste ja kinniste vagunite või hopperite luuke (kaasi) või teha nende peal mis tahes tööd.

8. Ohutusnõuded siseruumides töötamisel

8.1 Töötamine istudes ja kuvariga:

- väsimuse vältimiseks vahetada asendit enne väsimusilminguid ja võimalusel aeg-ajalt liikuda;
- mitte kasutada ülemäärast jõudu klaviatuuriga töötamisel või kirjutamisel;
- väsimuse ja pinge tundmisel lihastes, jalgade muutumisel kangeks on soovitatav tõusta, liikuda, vaheldumisi pingutada ja lõdvestada lihaseid, asetada jalad puhkuseks kõrgemale;
- puhata silmi nende muutumisel tundlikuks, pannes käed suletud silmade ette või vaadata hetke jooksul kaugusesse;
- nõjatuda tooli seljatoele või toetada käetugedele, mis vähendab turja, selja ja käte lihaste koormust;
- teha töös lühipause, sirutada töö vaheajal;
- jälgida liikumisteede vabaolekut, sh telefoni- ja elektrijuhtmete puudumist liikumisteedel;
- olema ettevaatlik poleeritud, värskelt pestud põrandal liikumisel.

8.2 Töötamine pimedal ajal:

- lülitada sisse üld- ja/või kohtvalgustid.

9. Ohutusnõuded ekstreemsetes ilmastikuoludes töötamisel

9.1 Ohutusnõuded kuuma ilmaga töötamisel:

- juua piisavas koguses vett, vältimaks vedelikupuuduse tekkimist;
- kanda peakatet otseses päikesekiirguses viibimisel;
- tugeva äikesetormi korral mitte väljuda ruumidest, hoiduda eemale elektriseadmetest, veekraanist, antennist, mitte kasutada võimalusel telefoni ja IT- seadmeid;
- hoida kinni ukSED, aknad, et ei oleks tuuletõmbust;
- viibides äikese ajal väljas, hoiduda kõrgematest kohtadest, veekogudest, avamaastikust ja metallesemetest eemale. Kükitada maha, tehes end nii väikseks kui võimalik. Sulgeda kõrvad kätega, vältimaks võimalikku kuulmiskahjustust;
- mitmekesi pikse kätte jäädes hoiduda üksteisest 2 – 3 meetri kaugusele.

9.2 Ohutusnõuded pakasega töötamisel:

- riietuda vastavalt ilmaoludele;
- enne õue minemist määrada nägu ja käsi vastava külmakaitsekreemiga;
- teha pause ja soojendada end soojas ruumis;
- juua kuuma jooki;
- külmatunde korral liikuda aktiivselt.

9.3 Ohutusnõuded lumetormi ja tugeva uduga töötamisel:

- lumetormi (tugeva udu) korral kasutada signaliste või olema eriti valvas, jälgima pidevalt võimalike rongide lähenemist, seisma oodatava raudteeveeremi poole ning arvestama asjaoluga, et raudteeveerem võib sõita mööda väärrada;
- olla kõrgendatud valmisolekus liikumisteele ilmuva takistuse suhtes.

10. Ohutusnõuded õnnetuse korral

10.1 Kõik raudteemaal tööülesandeid täitvad töötajad, kes on märganud hädaolukorda, õnnetusjuhtumit, tõsist õnnetusjuhtumit, vahejuhtumit, tehnilist juhtumit, sh raudteeveeremi otsasõitu raudteel viibinud inimesele või muud raudteeliiklust otseselt ohustavat sündmust (olukorrad, mis toimuvad raudtee territooriumil või selle vahetus läheduses, mis võivad otseselt häirida raudteeliiklust ning/või millega võib tekkida või tekkis oht inimesele, keskkonnale või varale), peavad teatama sellest kohe antud piirkonna liikluskorraldajale ja/või taristudispetšerile telefonil **199** või **(61)5 8711** või **(61)5 8778** või **(61)5 8664** või **5663 6606**. Kui on tekkinud oht inimese elule või tervisele, siis tuleb teavitada ka hädaabinumbri **112**.

10.2 Iga õnnetusohu korral hoiatada ohtu sattunuid, rakendada abinõusid inimeste ohutuse tagamiseks ning nende väljaviimiseks ohualalt.

10.3 Kui on juhtunud tööõnnetus, katkestada viivitamatult töö.

10.4 Igast tööõnnetusest peab töötaja esimesel võimalusel teavitama oma otsesele ülemusele või tema esindajale ja töökeskkonna spetsialistile.

10.5 Võimaluste piires anda kannatanule esmaabi kui on läbitud vastavasisuline koolitus.

10.6 Kui töötajal ei ole piisavalt teadmisi esmaabi andmises, siis oodata, kuni saabub selleks väljaõppinud töötaja või kiirabi.

10.7 Elektri-trauma korral katkestada võimalusel vool ja eemaldada kannatanu vooluringist. Kui voolu pole võimalik kohe katkestada, vabastada kannatanu vooluringist isoleerivat eset (kuiv riie, kuiv nõör, kuiv puitese) kasutades, ennast seejuures ohtu seadmata.

10.8 Uurijate kohalejõudmiseni säilitada õnnetuskohal juhtumi toimumise olukord, kui see ei kutsu esile täiendavaid ohtusid.

11. Ohutusnõuded tulekahju korral

11.1 Viivitamatult teatada tulekahjust hädaabinumbrile **112**.

11.2 Teavitada kõiki ruumis viibivaid isikuid ja võtta tarvitusele meetmed tulekolde kustutamiseks. Elektripaigaldiste põlevaid voolu all olevaid osi ja elektrijuhtmetist tules kustutada süsihappekustutitega.

11.3 Kui tuli tekkis lühiühendusest, on vaja koheselt maha võtta koormus (vool) ja kasutada käepäraseid tulekustutusvahendeid: viltvaipa, liiva, tulekustuteid ja teisi vahendeid. Elektriseadmete kustutamiseks kasutada pulber- või süsihappekustutit, vältimaks elektri-trauma tekkimist vett kustutamiseks kasutada ei tohi.

11.4 Eemaldada tulekoldest tule- ja plahvatusohtlikud ained (materjalid).

11.5 Leegi kustutamisel liivaga mitte tõsta kühvellabidat silmist kõrgemale vältimaks liiva sattumist silma limaskestale.

11.6 Tulekustuti kasutamisel tuleb pulbri- või süsihappe juga suunata inimestest eemale.

11.7 Keelatud on kasutada lahtist tuld (Lahtist tuld võib kasutada veeremi remondi või hoolduse ajal, järgides seejuures kõiki tuleohutuse nõudeid.) Suitsetamine on lubatud üksnes „Tubakaseaduse” § 30 lõigetes 1–4 sätestatud nõuetele jne.

12. Tööstress

12.1 Tööstressi vältimiseks:

- tööülesannete või vastutuse osas ebaselguse tundmisel täpsustada seda otsese juhiga;
- juhtida tööandja tähelepanu olulistele riskidele töökeskkonnas või töökorralduses;
- täita tööülesandeid keskendunult, läbimõeldult, kiirustamata;
- täiendada oma teadmisi kaasaegsemate tehnoloogiate ja töövõtete osas;
- töökohal kiusamise või ahistamise korral rääkida sellest otsese juhi, kolleegi või personalitöötajaga;
- jälgida enesetunnet ning kontrollida regulaarselt tervist;
- rääkida tööandjaga, kui toimetulek tööülesannetega on raskendatud;
- pakkuda kolleegidele tuge nende tööalastes probleemides;
- jälgida oma elustiili, et välja selgitada faktorid, mis võivad tööstressi tekkimisele kaasa aidata (vähene uni ja puhkus; ebaregulaarne toitumine; vähene füüsiline tegevus; pidev kiirustamine);
- kontrollida oma emotsionaalset stabiilsust, osata säilitada rahu.

13. Seonduvad dokumendid

Õigusaktid/seadused

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Raudtee tehnokasutuseeskiri
- Raudtee rongiliikluse ja manöövritöö juhend
- Raudtee signalisatsioonijuhend

AS Eesti Raudtee juhendid ja eeskirjad

- Tööohutusjuhend AS EVR Infra raudteemaal töötamisel
- Manöövrijuhi töökorralduse juhend AS Eesti Raudtee raudteetaristul töötamisel
- Juhend pöörmete lumest puhastamiseks AS Eesti Raudtee majandamisel oleval raudteetaristul
- Raudtee elektrifitseeritud liinidel töötavate töötajate ohutuseeskiri
- Ohutusjuhend kantava õhupuhuriga töötajale
- Ohutusjuhend arvutiga töötajale
- AS Eesti Raudtee tööõnnetuse ja kutsehaigestumise registreerimise, teatamise ja uurimise protseduur
- Esmaabi andmise juhend
- Tuleohutuse seadus

Kõiges muus, mida ei ole selles juhendis käsitletud, peavad töötajad järgima teistes AS-is Eesti Raudtee kehtivates tööohutuse juhendites ja eeskirjades sätestatud nõudeid.

14. Kehtetuks tunnistatud dokumendid

- Juhatuse liikme-liiklusdirektori 14.08.2006. a käskkirjaga nr 11-1/51 kinnitatud Lagedi, Raasiku, Kehra, Aegviidu, Kadrina, Vaeküla, Kabala, Sonda, Kiviõli, Püssi, Oru, Auvere, Nõmmküla, Tamsalu, Kiltsi, Rakke, Vägeva, Pedja, Kaarepere, Tabivere, Reola, Vastse-Kuuste, Põlva, Veriora, Orava, Piusa, Lepassaare, Võru, Sõmerpalu, Antsla, Karula,

Sangaste, Keeni, Puka, Palupera, Elva, Nõo, Ropka, Järve, Pääsküla, Keila, Klooga, Valingu, Vasalemma, Riisipere jaamas ja 89.km blokkpostis töötavate töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.11.)

- 29.08.2014. a käskkirjaga nr 1-3.3/20 kinnitatud Tapa jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.5),
- 07.01.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/1 kinnitatud Narva, Soldina, Vaivara, Jõhvi, Kohtla, Rakvere jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.7.),
- 14.01.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/2 kinnitatud Tartu, Jõgeva, Koidula, Kärkna jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.9.)
- 14.01.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/3 kinnitatud Maardu ja Muuga jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.2.),
- 19.01.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/4 kinnitatud Paldiski jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.6.),
- 27.01.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/5 kinnitatud Valga jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.10.),
- 10.02.2015. a käskkirjaga nr 1-3.3/10 kinnitatud Tallinna jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.1.),
- 01.09.2014. a käskkirjaga nr 1-3.3/21 kinnitatud Ülemiste jaama töötajate tööohutusjuhend (3-2.8.2.1.4.).